



ÇOCUKLARIMIZI TELEVİZYONUN OLUMSUZ ETKİLERİNDEN KORUMAK

Çocuklardaki ruhsal yapının sağlıklı oluşmasındaki en önemli etkenlerden birisi de “güven” duygusudur. Çocuğun geleceğe ve hayata pozitif bakışında güven duygusunun çok önemli yeri vardır. Bunun yanında çocuk, sağlıklı cinsel kimlik oluşturmak, sağlıklı sosyal ilişkiler geliştirebilmek, öfkesini sağlıklı ifade edebilmek için uygun rehberlik edilmesine ihtiyaç duyar. Televizyonda yer alan haberler, diziler, gündüz programları, müzik videoları, reklamlar, şiddet içerikli çizgi filmler çocuklarda ciddi sıkıntıların oluşmasına sebep olabilir. Kendilerini güvende hissetmez hemen her an kötü bir şey olmasından endişe duyarlar, yanlış modellerin etkisinde büyür yanlış tutum ve davranışlar geliştirirler. Bu açıdan çocuklarla ilgili birkaç önlem almak gerekir. Bunlardan bazılarını şu şekilde sıralayabiliriz:

- Çocuklarınızla konuşun; bu konuşmayı yaparken ebeveynlerin sakin görünerek, rahatlatıcı bir tonda konuşması çok önemli.
- Neyi ne kadar anlayacağız? Çocuğunuzun neyi ne kadar kaldırdılabileceğini en iyi bilen sizsiniz. O yüzden bu sınırı siz belirlemelisiniz.

Okul öncesi yaş grubu çocuklar için özellikle biraz bilgi kısıtlaması yapılmalı. 5 yaş altındaki çocuklar, hakikati korkularla karıştırabilir. O yüzden onların yanında haber izlememeye ve konuşmalarınıza dikkat etmelisiniz.

Anne- Babalar ne yapabilir:

1. Çocuklarınızı yaşlarına uygun olmayan haberlerden uzak tutun.
2. Kişilik gelişimlerini olumsuz etkileyecek diziler, gündüz programları, müzik videoları, reklamlardan uzak tutun. Sizinle olmadığınız zamanlarda izlemeye özen gösterin.
3. Çocuklarınıza açıklama yaparken soyut kavramlar yerine basit anlaşılır ifadeler kullanın.
4. Çocuklar olaylardan etkilendiklerini bazen sözlü ifade edemeyebilirler. Bu konuda çocuğunuzun davranışlarına, oyunlarına, resimlerine dikkat ederek bu olaylara nasıl anlam yüklediğini öğrenmeye çalışabilirsiniz.

5. Başınıza gelebilecek tehlikeli durumlar hakkında konuşmak istediklerinde susturmayın, dinleyin. Onun korkularını ve endişelerini dile getirmesi için fırsat verin.
6. Çevreden güven içeren olumlu olaylara konuşarak geleceğe ait mit içinde olmasını sağlayınız.
7. Çevrede duydukları yanlış bilgiler çocuğunuzun kafasını karıştırabilir. Bu sebeple duyduklarını, kafasına takılanları sizinle her zaman paylaşabileceğini belirtmeniz, sorduğu sorulara sabırla ve sakinlikle cevap vermeniz gerekiyor.

