**HAMİTLER TOKİ ANAOKULU**

**REHBERLİK SERVİSİ BÜLTENİ**

***ÇOCUKLARA ZAMAN YÖNETİMİ NASIL ÖĞRETİLİR?***

Her birimize eşit olarak dağıtılan tek şey ‘’ZAMAN’’ dır.

Büyük işler başarmış kişilerin hayatlarına baktığımızda ortak özellikleri zamanlarını ustalıkla yönetebilmeleridir. Zamanı iyi yöneten kişi daha az endişe taşır, daha az stres yapar ve daha az hata yapar. Evde kaldığımız şu günlerde zaman kavramı da değişti. Randevular, yetişmesi gereken işler, gün-saat durdu.

İşte küçük çocuklarımız da böyle.

Dün, bugün, yarın, az önce….yok.

Onlara zamanı ancak **somut nesnelerle** anlatabiliriz

Saati gösterip, bu uzun çubuğa bak. 5’in üzerine gelince parka çıkabiliriz demek daha anlaşılır.

ANNE-BABALAR OLARAK NELER YAPILABİLİR?

1-Zaman yönetimini eğlenceli hale getirin

Oyun ile öğrenme eğitimcilerin her alanda tavsiye ettiği bir yöntemdir. Bir aile takvimi hazırlayabilirsiniz. Özel günleri işaretlemek için çıkartmalar ekleyebilir ya da magnetler kullanabilirsiniz

Boyama kalemleri de oldukça eğlenceli olacaktır

# 2-Günlük Yapacağınız İşleri Konuşun



Bir gün öncesi ya da kahvaltıda konuşun. Sabah, öğle, akşam sonra, önce gibi kavramları konuşurken mutlaka kullanın.

( Kahvaltıdan sonra, uykudan önce ...gibi)

# 3- Sorumluluk Verin

Bebeklikten itibaren kahvaltı, yemek, uyku saatlerindeki düzen çocukların zaman kavramını öğrenmesini kolaylaştırır. Yaşına uygun sorumluluk verilebilir. Başlangıç ve bitiş zamanları belirlenerek kıyafetlerini, oyuncaklarını toparlama, birlikte masa kurma...gibi

4-Çocuklarınıza Zamanın Nasıl Ölçüldüğünü Gösterin

Kronometre tutarak 3-5 dakika gibi süreleri ayakkabı giyme, pijama giyme gibi işleri oyun halinde öğretebilirsiniz.

5-Evde Büyük, Renkli Bir Saat Bulundurun

Çocuğunuzla sınırlı bir zamanda bir etkinlik yapacaksak bunu saat üzerinden gösterebiliriz. Ör: Saat 10un üzerine araba yapıştırdım. Bu evden çıkacağımız zaman. Bu kısa kol arabaya geldiğinde ayakkabılarını giymiş olarak hazır olman lazım gibi. Böylece çocuğunuz saati kontrol ederek zamanını ayarlamayı öğrenir.

# 6- Çocuk Dostu Zaman Yönetimi Araçları Kullanın

Tüm bu uygulamaları yaparken çocuğunuzun hoşuna gidecek materyalleri kullanabilirsiniz. Hem onu ödüllendirmiş de olursunuz. Ödül; rüşvet olarak değil ama doğru kullanıldığında çocuklarda gerçekten işe yarar.

Esra Banu Komşular

Psikolojik Danışman