

SINIR KOYMAK NEDEN GEREKLİDİR?

Çocuklar; çevrelerini keşfetmeye, becerilerini geliştirmeye, yeni yetenekler kazanmaya ve bağımsız olmaya fırsat bulmalıdır. Bizim işimiz, bu normal gelişim sürecini engellemeden, onlara destek olacak sınırlar koymaktır.



Sınırlar ebeveyn tarafından tekrar edildikçe çocuklar yavaş yavaş bunu içselleştirir. Çocuklar farklı yaşlarda farklı gelişim özelliklerine sahip olacakları için, farklı sınırlara ihtiyaç duyarlar.

SINIR KOYMAK NEDİR NE DEĞİLDİR?

Sınır koymak, çocuğun özgürlüğünü kısıtlamak yasaklar getirmek, cezalar vermek demek değildir. Çocuğun öz güven gelişimini destekleyerek yerine göre nasıl davranacağı hakkında çocuğu bilgilendirmek ve güvenliğini sağlamaktır.



DUYGULARI KABUL EDİN

Çocuk istek ve duygularının ebeveyni tarafından anlaşıldığını fark ettiğinde duygusu ya da ihtiyacı daha az yoğun hale gelebilir.

“Duvar boyamayı eğlenceli bulduğunu biliyorum.”



SINIRI İFADE EDİN

Net ve kısa ifadeler kullanın.

“Ama duvar boyamak için değildir.”

ALTERNATİF SEÇENEKLER BELİRLEYİN

Çocuğun gelişimine bağlı olarak bir veya daha fazla seçenek belirleyin.

“Boyamak için resim kağıtlarını kullanabilirsin.”

DAVRANIŞIN SONUCU HAKKINDA BİLGİLENDİRİN

Çocuğunuz belirlediğiniz sınıra uyum göstermediğinde sonucu hakkında bilgilendirin.

“Duvar boyamayı seçersen bugün boyalarla oynamaya devam etmeyeceksin.”



Hamitler TOKİ
Anaokulu
Rehberlik Servisi